

Semana del 16/10 al 22/10

3

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
COMIDA	<p>FABADA</p> <p>.....</p> <p>HUEVOS GRATINADOS CON VERDURITAS</p> <p>.....</p> <p>FRUTA/ LÁCTEO</p>	<p>MACARRONES CON ATÚN</p> <p>.....</p> <p>POLLO AGRIDULCE CON BRÓCOLI Y COLIFLOR REHOGADA</p> <p>.....</p> <p>FRUTA/ LÁCTEO</p>	<p>REPOLLO CON BACON</p> <p>.....</p> <p>MARMITAKO</p> <p>.....</p> <p>FRUTA/ LÁCTEO</p>	<p>LENTEJAS ESTOFADAS</p> <p>.....</p> <p>COSTILLAS DE CERDO ASADAS CON VERDURAS</p> <p>.....</p> <p>FRUTA/ LÁCTEO</p>	<p>ARROZ A LA CUBANA</p> <p>.....</p> <p>PESCADO DEL DÍA AL HORNO CON ENSALADA (LECHUGA, CEBOLLA Y MAÍZ)</p> <p>.....</p> <p>FRUTA/ LÁCTEO</p>	<p>GARBANZOS CON ESPINACAS</p> <p>.....</p> <p>EMPANADILLAS CON TOMATE A LA PROVENZAL</p> <p>.....</p> <p>FRUTA/ LÁCTEO</p>	<p>FIDEUÁ</p> <p>.....</p> <p>POLLO AL HORNO CON ALCACHOFAS SALTEADAS</p> <p>.....</p> <p>POSTRE ESPECIAL/ FRUTA</p>
CENA	<p>JUDÍAS VERDES A LA GALLEGA</p> <p>.....</p> <p>BACALAO AL HORNO CON GUISANTES Y ZANAHORIA SALTEADOS</p> <p>.....</p> <p>FRUTA/ LÁCTEO</p>	<p>CREMA DE ZANAHORIA Y MANZANA</p> <p>.....</p> <p>LOMO DE CERDO AL AJILLO CON PIMIENTOS SALTEADOS</p> <p>.....</p> <p>FRUTA/ LÁCTEO</p>	<p>SOPA DE ESTRELLITAS</p> <p>.....</p> <p>FILETE RUSO DE TERNERA CON MENESTRA</p> <p>.....</p> <p>FRUTA/ LÁCTEO</p>	<p>PANACHÉ SALTEADO</p> <p>.....</p> <p>TORTILLA DE PATATA Y CALABACÍN CON ENSALADA DE TOMATE Y ACEITUNAS</p> <p>.....</p> <p>FRUTA/ LÁCTEO</p>	<p>CREMA DE GUISANTES</p> <p>.....</p> <p>ROTI DE PAVO EN SALSA DE CIRUELAS CON ZANAHORIA AL VAPOR</p> <p>.....</p> <p>FRUTA/ LÁCTEO</p>	<p>SOPA DE VERDURAS CON PASTA</p> <p>.....</p> <p>MERLUZA A LAS FINAS HIERBAS CON SALTEADO MEDITERRÁNEO</p> <p>.....</p> <p>FRUTA/ LÁCTEO</p>	<p>CREMA DE CHAMPIÑONES</p> <p>.....</p> <p>TORTILLA DE ATÚN CON ENSALADA (LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA)</p> <p>.....</p> <p>FRUTA/ LÁCTEO</p>

Mentalia Pamplona. Olave (948-802165)