

Semana del 9/10 al 15/10

2

|        | LUNES   | MARTES  | MIÉRCOLES   | JUEVES  | VIERNES  | SÁBADO   | DOMINGO  |
|--------|---|---|---|---|--|--|--|
| COMIDA | <p>CAZUELA DE FIDEOS (CON CARNE)<br/>.....<br/>...<br/>BACALAO GRATINADO CON PIMIENTO MORRÓN<br/>o<br/>EMPANADA DE ATÚN<br/>.....<br/>FRUTA/ LÁCTEO</p>                                   | <p>LENTEJAS CON VERDURAS<br/>.....<br/>POLLO AL CHILINDRÓN<br/>o<br/>TORTILLA DE CHORIZO CON ENSALADA (TOMATE, MAÍZ Y ACEITUNAS)<br/>.....<br/>FRUTA/ LÁCTEO</p>                              | <p>PORRUSALDA<br/>.....<br/>.....<br/>TERNERA ESTOFADA CON ARROZ<br/>o<br/>BOQUERONES EN ESCABECHE CON ARROZ<br/>.....<br/>FRUTA/ LÁCTEO</p>  | <p>ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS<br/>.....<br/>.....<br/>PESCADO DEL DÍA FRITO CON BRÓCOLI REHOGADO<br/>o<br/>PAVO EN SALSA DE QUESO CON BRÓCOLI REHOGADO<br/>.....<br/>FRUTA/ LÁCTEO</p>                  | <p>ALCACHOFAS SALTEADAS<br/>.....<br/>.....<br/>HUEVO FRITO CON PATATAS FRITAS<br/>o<br/>HAMBURGUESA DE TERNERA ENCEBOLLADA CON PATATAS FRITAS<br/>.....<br/>FRUTA/ LÁCTEO</p> | <p>POTAJE DE GARBANZOS VEGETAL<br/>.....<br/>.....<br/>SOLOMILLO A LA PIMIENTA CON COLIFLOR REHOGADA<br/>o<br/>CALAMARES / POTA<br/>GUISADOS CON COLIFLOR REHOGADA<br/>.....<br/>FRUTA/ LÁCTEO</p> | <p>PAELLA MIXTA<br/>.....<br/>.....<br/>ALBÓNDIGAS EN SALSA DE ALMENDRAS CON MENESTRA REHOGADA<br/>o<br/>RAPE AL ORIO CON MENESTRA REHOGADA<br/>.....<br/>POSTRE ESPECIAL/ FRUTA</p> |
| CENA   | <p>CREMA DE PUERROS<br/>.....<br/>.....<br/>CHULETA DE CERDO AL HORNO CON CHAMPIÑONES REHOGADOS<br/>o<br/>ABADEJO A LA ANDALUZA CON CHAMPIÑONES REHOGADOS<br/>.....<br/>FRUTA/ LÁCTEO</p> | <p>ACELGAS SALTEADAS<br/>.....<br/>.....<br/>CAZÓN EN ADOBO CON PATATA PANADERA AL HORNO<br/>o<br/>SALCHICHAS EN SALSA DE TOMATE CON PATATA PANADERA AL HORNO<br/>.....<br/>FRUTA/ LÁCTEO</p> | <p>SOPA JULIANA<br/>.....<br/>.....<br/>TORTILLA DE PATATA Y CALABACÍN CON ENSALADA (LECHUGA Y ZANAHORIA)<br/>o<br/>LOMO ADOBADO CON ENSALADA (LECHUGA Y ZANAHORIA)<br/>.....<br/>FRUTA/ LÁCTEO</p> | <p>PARRILLADA DE VERDURA CON PATATA<br/>.....<br/>.....<br/>LOMO A LA NARANJA CON PIMIENTOS VERDES AL HORNO<br/>o<br/>FOGONERO AL HORNO CON PIMIENTOS VERDES AL HORNO<br/>.....<br/>FRUTA/ LÁCTEO</p> | <p>SOPA DE PESCADO<br/>.....<br/>.....<br/>POLLO EN SALSA DE CHAMPIÑONES CON PURÉ DE PATATA<br/>o<br/>ROSADA A LA BILBAÍNA CON PURÉ DE PATATA<br/>.....<br/>FRUTA/ LÁCTEO</p>  | <p>GUISANTES CON JAMÓN Y PATATA<br/>.....<br/>.....<br/>MERLUZA A LA MARINERA CON ZANAHORIA<br/>o<br/>REVUELTO DE AJETES Y CHAMPIÑONES CON ZANAHORIA SALTEADA<br/>.....<br/>FRUTA/ LÁCTEO</p>      | <p>CREMA DE VERDURA<br/>.....<br/>.....<br/>CROQUETAS DE JAMÓN CON TOMATE A LA PROVENZAL<br/>o<br/>PAVO AL HORNO CON TOMATE A LA PROVENZAL<br/>.....<br/>FRUTA/ LÁCTEO</p>           |