

	NORMAL	OPCIONAL	DIABÉTICA	HIPOCALÓRICA (Diabética/ No Diabética)	HIPOSODICA O SIN SAL ESTÁNDAR O HIPOLIPEMIANTE (Diabética/ No Diabética)	HIPERCALÓRICA-HIPERPROTEICA (Diabética/ No Diabética)	CELIACA (Diabética/ No Diabética)	DOBLE TRITURADA (Diabética/ No diabética)	
LUNES	COMIDA	Potaje de garbanzos con acelgas Pescado blanco en salsa verde con verduras Fruta / Flan casero sin azúcar	Potaje de garbanzos con acelgas Alas de pollo al horno con verduras Pescado blanco en salsa verde (sin salsa) con verduras Flan casero sin azúcar	Potaje de garbanzos sin grasas con acelgas Pescado blanco en salsa verde (sin salsa) con verduras Flan casero sin azúcar	3/4 Potaje de garbanzos sin grasas con acelgas Pescado blanco en salsa verde (sin salsa) con verduras Yogurt descremado (1/2 pan)	Potaje garbanzos sin grasas con acelgas Pescado blanco en salsa verde (sin salsa) con verduras Yogurt desnatado	Potaje de garbanzos sin grasas con acelgas (doble de carne) Pescado blanco en salsa verde con verduras Flan sin azúcar	Potaje de garbanzos sin grasas con acelgas 3/4 Pescado blanco en salsa verde (sin salsa) con verduras Flan casero sin azúcar (sin gluten)	Crema de potaje de garbanzos sin grasas con acelgas tx de pollo, calabacín y patata Flan sin azúcar
	CENA	Crema de verduras Tortilla de calabacín con ensalada Fruta/ Yogurt	Crema de verduras Pescado blanco al horno con ensalada Fruta	Crema de verduras Tortilla de calabacín con ensalada Fruta	Crema de verduras Tortilla de calabacín con ensalada Fruta (1/2 pan)	Crema de verduras Tortilla de calabacín con ensalada Fruta	Crema de verduras con jamón Tortilla de calabacín con ensalada Fruta	Crema de verduras Tortilla de calabacín con ensalada Fruta	Crema de verduras tx de merluza y verduras Tx fruta
MARTES	COMIDA	Coliflor con bechamel Estofado de ternera con patatas hervidas Fruta/ Yogurt	Coliflor con bechamel Calamares guisados con patatas hervidas Sopa castellana Lomo al horno con ensalada	Coliflor con bechamel Estofado de ternera con patatas hervidas Yogurt desnatado Sopa castellana Manzana asada (sin azúcar)	Coliflor salteada Estofado de ternera (sin salsa) con patatas hervidas Yogurt descremado (1/2 pan) Sopa castellana Manzana asada (sin azúcar) (1/2 pan)	Coliflor salteada Estofado de ternera (sin salsa) con patatas hervidas Yogurt desnatado Sopa castellana Manzana asada (sin azúcar)	Coliflor salteada con jamón Estofado de ternera con patatas hervidas Yogurt desnatado Sopa castellana Manzana asada (sin azúcar)	Coliflor salteada Estofado de ternera con patatas hervidas Yogurt desnatado Sopa castellana sin gluten Lomo al horno con ensalada Manzana asada (sin azúcar)	Crema de coliflor con bechamel tx de cerdo y lentejas Yogurt desnatado crema de espárragos tx de huevo y verduras Tx manzana asada (sin piel)
	CENA	Sopa castellana Croquetas de Jamón con ensalada Manzana asada (sin azúcar) / Yogurt	Sopa castellana Lomo al horno con ensalada	Sopa castellana Croquetas de Jamón con ensalada Manzana asada (sin azúcar)	Sopa castellana Lomo al horno con ensalada Manzana asada (sin azúcar) (1/2 pan)	Sopa castellana Lomo al horno con ensalada Manzana asada (sin azúcar)	Sopa castellana Croquetas de Jamón con ensalada Manzana asada (sin azúcar)	Sopa castellana sin gluten Lomo al horno con ensalada Manzana asada (sin azúcar)	tx de merluza y verduras Tx fruta
MIÉRCOLES	COMIDA	Macarrones a la boloñesa Bacalao a la llauona con verduras Fruta/ Yogurt	Macarrones a la boloñesa Magro con tomate con verduras Bacalao al horno con verduras Yogurt descremado	Macarrones a la boloñesa Bacalao al horno con verduras Yogurt descremado	3/4 Macarrones con tomate Bacalao al horno con verduras Yogurt descremado (1/2 pan)	Macarrones con tomate Bacalao al horno con verduras Yogurt descremado	Macarrones a la boloñesa (doble de carne) Bacalao al horno con verduras Yogurt descremado	Macarrones sin gluten a la boloñesa Bacalao al horno con verduras Yogurt descremado	Crema del día tx de pescado y arroz Yogurt desnatado
	CENA	Crema de calabaza Hamburguesa con pisto Fruta/ Yogurt	Crema de calabaza Montadito de jamón serrano y tomate Hamburguesa con pisto Fruta	Crema de calabaza Hamburguesa con pisto Fruta	Crema de calabaza Hamburguesa con pisto Fruta (1/2 pan)	Crema de calabaza Hamburguesa con pisto Fruta	Crema de calabaza con queso rallado Hamburguesa con pisto Fruta	Crema de calabaza Hamburguesa con pisto Fruta	Crema de calabaza tx de cerdo y verduras Tx fruta
JUEVES	COMIDA	Judías verdes con patatas Pechuga de pollo al ajillo con champiñones Fruta / Natillas edulcoradas (sin gluten)	Judías verdes con patatas Pescado azul al horno con champiñones Natillas edulcoradas (sin gluten)	Judías verdes con patatas Pechugas de pollo al horno con champiñones Natillas edulcoradas (sin gluten)	Judías verdes con patatas Pechugas de pollo al horno con champiñones Yogurt descremado (1/2 pan)	Judías verdes con patatas Pechugas de pollo al horno con champiñones yogurt descremado	Judías verdes con patatas y huevo duro Pechuga de pollo al ajillo con champiñones Natillas edulcoradas (sin gluten)	Judías verdes con patatas Pechugas de pollo al horno con champiñones "M" Natillas edulcoradas (sin gluten)	Crema de judías verdes tx de ternera y garbanzos Natillas edulcoradas espesas (sin gluten)
	CENA	Crema de pollo Huevos rellenos con bechamel con ensalada Fruta/ Yogurt	Crema de pollo Redondo de pavo en salsa con ensalada Fruta	Crema de pollo Redondo de pavo en salsa con ensalada Fruta	Crema de pollo Redondo de pavo en salsa (sin salsa) con ensalada Fruta (1/2 pan)	Crema de pollo Redondo de pavo en salsa (sin salsa) con ensalada Fruta	Crema de pollo Huevos rellenos con bechamel con ensalada Fruta	Crema de pollo Redondo de pavo en salsa con ensalada Fruta	Crema de pollo tx de merluza y verduras Tx fruta
VIERNES	COMIDA	Lentejas guisadas Salmón con zanahoria salteadas Fruta/ Yogurt	Lentejas guisadas Albóndigas camperas con verduras Salmón con zanahoria salteadas Yogurt descremado	Lentejas guisadas (sin chorizo) Salmón con zanahoria salteadas Yogurt descremado	3/4 Lentejas guisadas (sin chorizo) Salmón con zanahoria salteadas Yogurt descremado (1/2 pan)	Lentejas guisadas (sin chorizo) Salmón con zanahoria salteadas Yogurt desnatado	Lentejas guisadas (doble de carne) Salmón con zanahoria salteadas Yogurt descremado	garbanzos guisados Salmón con zanahoria salteadas Yogurt desnatado	Crema de lentejas (sin chorizo) tx de pescado y arroz Yogurt desnatado
	CENA	Crema de calabacín Lomo adobado con pimientos fritos Fruta/ Yogurt	Crema de calabacín Pescado blanco al horno con pimientos Lomo adobado con pimientos horno Fruta	Crema de calabacín Lomo adobado con pimientos horno Fruta	Crema de calabacín Lomo adobado con pimientos horno Fruta (1/2 pan)	Crema de calabacín Lomo plancha con pimientos (no fritos) Fruta	Crema de calabacín con clara de huevo Lomo adobado con pimientos fritos Fruta	Crema de calabacín Lomo adobado con pimientos fritos Fruta	Crema de calabacín tx de pavo, calabacín y patata Tx fruta
SÁBADO	COMIDA	Fideuá de verduras Escalopines en salsa con berenjena salteada Fruta/ Yogurt	Fideuá de verduras Pescado con verduras en papillote Escalopines en salsa con berenjena salteada Yogurt descremado	Fideuá de verduras Escalopines en salsa con berenjena salteada Yogurt descremado	3/4 Fideuá de verduras Escalopines en salsa (sin salsa) con berenjena salteada Yogurt descremado (1/2 pan)	Fideuá de verduras Escalopines en salsa (sin salsa) con berenjena salteada Yogurt descremado	Fideuá de verduras Escalopines en salsa con berenjena salteada Yogurt descremado	Fideuá de verduras sin gluten Escalopines en salsa con berenjena salteada Yogurt descremado	Crema de berenjena tx de cerdo y lentejas Yogurt desnatado
	CENA	Acelgas con patatas Pescado blanco a la romana con ensalada Fruta/ Yogurt	Acelgas con patatas Tortilla de atún con ensalada Fruta	Acelgas con patatas Pescado blanco a la plancha con ensalada Fruta	Acelgas con patatas Pescado blanco a la plancha con ensalada Fruta (1/2 pan)	Acelgas con patatas Pescado blanco a la plancha con ensalada Fruta	Acelgas con patatas y jamón Pescado blanco a la plancha con ensalada Fruta	Acelgas con patatas Pescado blanco a la plancha con ensalada Fruta	Crema de acelgas tx de merluza y verduras Tx fruta
DOMINGO	COMIDA	Paella mixta Ragout de pavo con zanahoria Fruta / Puding casero sin azúcar	Paella mixta Ternera en salsa con zanahoria Puding casero sin azúcar	Paella mixta Ragout de pavo con zanahoria Puding casero sin azúcar	Hervido valenciano Ragout de pavo (sin salsa) con zanahoria Yogurt desnatado (1/2 pan)	Paella mixta Ragout de pavo (sin salsa) con zanahoria Yogurt desnatado	Paella mixta (doble de carne/pescado) Ragout de pavo con zanahoria Puding casero sin azúcar	Paella mixta Ragout de pavo con zanahoria Yogurt descremado	Crema de zanahoria tx de pollo, calabacín y patata Yogurt desnatado
	CENA	Crema de puerros Montadito de escalibada y sardinas Macedonia de frutas s/a / Yogurt	Crema de puerros Revuelto de champiñones con jamón y ensalada Macedonia de frutas s/a	Crema de puerros Revuelto de champiñones con jamón y ensalada Macedonia de frutas s/a	Crema de puerros Revuelto de champiñones con jamón y ensalada Macedonia de frutas s/a.	Crema de puerros Revuelto de champiñones con jamón y ensalada Macedonia de frutas s/a	Crema de puerros Revuelto de champiñones con jamón y ensalada Macedonia de frutas s/a	Crema de puerros Revuelto de champiñones con jamón y ensalada Macedonia de frutas s/a	Crema de puerros tx de cerdo y verduras Tx fruta