

	NORMAL	OPCIONAL	DIABÉTICA	HIPOCALÓRICA (Diabética/ No Diabética)	HIPOSÓDICA O SIN SAL ESTÁNDAR O HIPOLIPEMIANTE (Diabética/ No Diabética)	HIPERCALÓRICA-HIPERPROTEICA (Diabética/ No Diabética)	CELIACA (Diabética/ No Diabética)
LUNES	COMIDA Lentejas a la jardinera Pescado blanco a las finas hierbas con menestra Fruta/ Natillas de chocolate edulcoradas	Lentejas a la jardinera Estofado de ternera con menestra	Lentejas a la jardinera Pescado blanco a las finas hierbas con menestra Natillas de chocolate edulcoradas	3/4 Lentejas a la jardinera (sin grasas) Pescado blanco a las finas hierbas con menestra Yogurt descremado (1/2 pan)	Lentejas a la jardinera (sin grasas) Pescado blanco a las finas hierbas con menestra Natillas de chocolate edulcoradas	Lentejas a la jardinera (doble de carne) Pescado blanco a las finas hierbas con menestra Natillas de chocolate edulcoradas	Garbanzos a la jardinera Pescado blanco a las finas hierbas con patata Natillas de chocolate edulcoradas (sin gluten)
	CENA Sopa de picadillo Tortilla de jamón dulce con ensalada Fruta/ Yogurt	Sopa de picadillo Pescado azul al horno con ensalada	Sopa de picadillo Tortilla de jamón dulce con ensalada Fruta	Sopa de picadillo sin grasas Tortilla de jamón dulce con ensalada Fruta (1/2 pan)	Sopa de picadillo sin grasas Tortilla de jamón dulce con ensalada Fruta	Sopa de picadillo con huevo Tortilla de jamón dulce con ensalada Fruta	Sopa de picadillo sin gluten Tortilla de jamón dulce (sin gluten) con ensalada Fruta
MARTES	COMIDA Fideos a la cazuela con verduras Lomo al ajillo con verduras Fruta/ Yogurt	Fideos a la cazuela con verduras Tortilla de atún con verduras	Fideos a la cazuela con verduras Lomo al ajillo con verduras Yogurt descremado	3/4 Fideos a la cazuela con verduras Lomo a la plancha con verduras Yogurt descremado (1/2 pan)	Fideos a la cazuela con verduras Lomo a la plancha con verduras Yogurt descremado	Fideos a la cazuela con verduras con jamón Lomo al ajillo con verduras Yogurt descremado	Fideos a la cazuela con verduras sin gluten Lomo al ajillo con verduras Yogurt descremado
	CENA Crema de puerros Pescado azul al horno con patata Fruta/ Yogurt	Crema de puerros Pechuga de pavo en salsa con patata	Crema de puerros Pescado azul al horno con patata Fruta (1/2 pan)	Crema de puerros Pescado azul al horno con patata Fruta (1/2 pan)	Crema de puerros Pescado azul al horno con patata Fruta	Crema de puerros con clara de huevo Pescado azul al horno con patata Fruta	Crema de puerros Pescado azul al horno con patata Fruta
MIÉRCOLES	COMIDA Arroz con verduras Pavo al horno con samfaina Fruta/ Yogurt	Arroz con verduras Pimientos rellenos de bacalao con samfaina	Arroz con verduras Pavo al horno con samfaina Yogurt descremado	3/4 Arroz con verduras Pavo al horno con samfaina (sin salsa) Yogurt descremado (1/2 pan)	Arroz con verduras Pavo al horno con samfaina (sin salsa) Yogurt descremado	Arroz con verduras con jamón Pavo al horno con samfaina Yogurt descremado	Arroz con verduras Pavo al horno con samfaina Yogurt descremado
	CENA Crema de champiñón Montaditos de sardinas con ensalada Manzana asada (s/a)/ Yogurt	Crema de champiñón Salchichas de pollo con ensalada	Crema de champiñón Montaditos de sardinas con ensalada Manzana asada (s/a) (no mas pan)	Crema de champiñón Montaditos de sardinas con ensalada Manzana asada s/a (no mas pan)	Crema de champiñón Montaditos de sardinas con ensalada Manzana asada (s/a) (no mas pan)	Crema de champiñón Montaditos de sardinas con ensalada Manzana asada (s/a) (no mas pan)	Crema de champiñón Montaditos (pan sin gluten) de sardinas con ensalada Manzana asada (s/a) (no mas pan)
JUEVES	COMIDA Garbanzos con verduras Muslitos de pollo horno con pimientos Fruta/ Yogurt	Garbanzos con verduras Pescado blanco en salsa verde con pimientos	Garbanzos con verduras Muslitos de pollo horno con pimientos Yogurt descremado	3/4 Garbanzos con verduras Muslitos de pollo horno (sin piel) con pimientos Yogurt descremado (1/2 pan)	Garbanzos con verduras Muslitos de pollo horno (sin piel) con pimientos Yogurt descremado	Garbanzos con verduras y huevo Muslitos de pollo horno con pimientos Yogurt descremado	Garbanzos con verduras Muslitos de pollo horno con pimientos Yogurt descremado
	CENA Borrajias con jamón Tortilla de patata con verduras Macedonia de frutas casera (s/a) / Yogurt	Borrajias con jamón Canelones de atun	Borrajias con jamón Tortilla de patata hervida con verduras Macedonia de frutas casera (s/a)	Borrajias con jamón york Tortilla de patata hervida con verduras Macedonia de frutas casera (s/a)(1/2 pan)	Borrajias con jamón york (bajo en sal) Tortilla de patata hervida con verduras Macedonia de frutas casera (s/a)	Borrajias con doble de jamón Tortilla de patata con verduras Macedonia de frutas casera (s/a)	Borrajias con jamón sin gluten Tortilla de patata hervida con verduras Macedonia de frutas casera (s/a)
VIERNES	COMIDA Caldo de acelgas Escalope de ternera empanado con patata Fruta/ Flan de huevo s/a	Caldo de acelgas Pescado blanco con salsa de tomate y verduritas	Caldo de acelgas Escalope de ternera plancha con patata Flan de huevo s/a	Caldo de acelgas Escalope de ternera plancha con patata Flan de huevo s/a (1/2 pan)	Caldo de acelgas Escalope de ternera plancha con patata Yogurt descremado	Caldo de acelgas con huevo Escalope de ternera plancha con patata Flan de huevo s/a	Caldo de acelgas Escalope de ternera plancha con patata Flan de huevo SIN GLUTEN s/a
	CENA Berenjena, patata y tomate horno Pescado blanco al limón y perejil con ensalada Fruta/ Yogurt	Berenjena, patata y tomate horno Montadito de atún con tomate con ensalada	Berenjena, patata y tomate horno Pescado blanco al limón y perejil con ensalada Fruta	Berenjena, patata y tomate horno Pescado blanco al limón y perejil con ensalada Fruta (1/2 pan)	Berenjena, patata y tomate horno Pescado blanco al limón y perejil con ensalada Fruta	Berenjena, patata y tomate horno con jamón Pescado blanco al limón y perejil con ensalada Fruta	Berenjena, patata y tomate horno Pescado blanco al limón y perejil con ensalada Fruta
SÁBADO	COMIDA Macarrones con bechamel Roti de pavo con verduras Fruta/ Yogurt	Macarrones con bechamel Pescado blanco rebozado con verduras	Macarrones con tomate y queso Roti de pavo con verduras Yogurt descremado	3/4 Macarrones con tomate Roti de pavo con verduras (sin salsa) Yogurt descremado (1/2 pan)	Macarrones con poco tomate (3/4) Roti de pavo con verduras Yogurt descremado	Macarrones con bechamel y queso rallado (3/4) Roti de pavo con verduras Yogurt descremado	Macarrones sin gluten con tomate y queso Roti de pavo con verduras Yogurt descremado
	CENA Crema de calabaza Tortilla de chorizo con ensalada Piña en almíbar/ Yogurt	Crema de calabaza Rollitos de jamón dulce rellenos de verduras	Crema de calabaza Tortilla de francesa con ensalada Piña en su jugo	Crema de calabaza Tortilla de francesa con ensalada Piña en su jugo (1/2 pan)	Crema de calabaza Tortilla de francesa con ensalada Piña en su jugo	Crema de calabaza con clara de huevo Tortilla de chorizo con ensalada Piña en su jugo	Crema de calabaza Tortilla de francesa con ensalada Piña en su jugo
DOMINGO	Paella mixta Guisantes con jamón Paella de marisco Fruta/ Natillas edulcoradas	Guisantes con jamón Pollo a la cerveza con patata	Guisantes con jamón Paella de marisco Natillas edulcoradas	Guisantes con jamón 3/4 Paella de marisco Natillas edulcoradas	Guisantes con jamón york bajo en sal (3/4) Paella de marisco Natillas edulcoradas	Guisantes con jamón y huevo Paella de marisco Natillas edulcoradas	Guisantes con jamón (sin gluten) Paella de marisco Natillas edulcoradas (sin gluten)
	CENA Crema de espárragos Pescado blanco a la plancha con ensalada Fruta/ Yogurt	Crema de espárragos Pizza de jamón york y queso casera con ensalada	Crema de espárragos Pescado blanco a la plancha con ensalada Fruta	Crema de espárragos Pescado blanco a la plancha con ensalada Fruta (1/2 pan)	Crema de espárragos Pescado blanco a la plancha con ensalada Fruta	Crema de espárragos Pescado blanco a la plancha con ensalada Fruta	Crema de espárragos Pescado blanco a la plancha con ensalada Fruta